

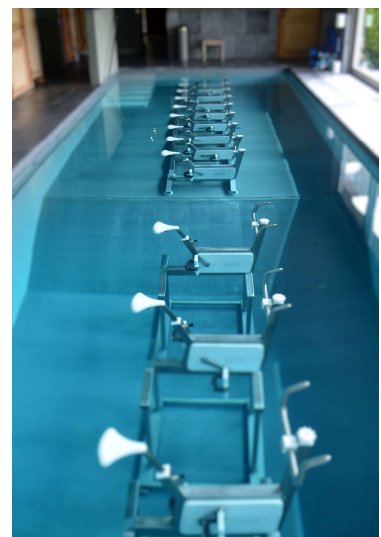
Haal méér uit je zwembad !

Sporten én Revalideren op 1 m²

Algemeen : In het water ben je lichter en kan je spierversterkend werken zonder belasting van de gewrichten

Waarom aquaspinning ?

- **Sport :** conditie- cardio- en krachttraining
- **Recuperatie** na sportprestaties
- bevordert melkzuur eliminatie : het water zorgt voor een constante weerstand, terwijl je fietst worden de spieren gemasseerd
- stimuleert de bloedsomloop en bevordert lymfedrainage
- **Vorbereiding op wedstrijden** – training zonder belasting
- **Versnelt de revalidatie :**
 - Proprioceptietraining
 - Ligamentaire letsels
 - Spierscheuren
 - Traumatologie ...
- **Zeer toegankelijke sport - ook voor pijnpatiënten** zo kan je blijven bewegen en conditie op pijl houden



lefbike



Dé professionele aquaspinningfiets

Kenmerken lefbike :

- Het aandrijfsysteem is op basis van een vliegwiel (14kg) , dit zorgt voor een uitermate soepele trapbeweging , dit zowel voor-als achterwaarts .
= Uniek in de wereld !
- De weerstand op het vliegwiel is te vergroten aan het stuur waardoor conditie- en krachttraining kunnen gecombineerd worden .
- Dankzij het robuuste frame zijn tal van fietsposities mogelijk : staan , zit , hangend voor en achter het zadel.
Dit zorgt ervoor dat er op verschillende spiergroepen kan getrained worden : zowel been-, buik-, rug- als armspieren.
- Ergonomische vormgeving :
 - verstelbare handgrepen
 - verstelbaar zadel : zowel in hoogte als in diepte
 - pedaal met grip en veiligheidsband
- Geschikt voor privé en publieke zwembaden (met chloor) met een diepte van 1.1 tot 1.5 meter.

Technische gegevens :

- Materialen : gebeitst roestwerend staal (304 en 316) en pvc
 - Afmetingen : lxbxh = 1.03m x 0.6m x 1.08m
 - Gewicht : 52kg
 - CE keuring – 2 jaar garantie
- **100% Belgische makelij** – eigen dienst na verkoop
 - **Tarief** : 3.995€ btw incl (3.301€ excl btw)

www.aquakine.be

Keizerskets 2 - 9620 Zottegem – 0497/40.13.18 info@aquakine.be

