

HET HART VAN DE VLAAMSE ARDENNEN EEN STUKJE PARADIJS PRIJSgegeven

Erik Byvoet, meer dan achttien jaar kinesitherapeut met een goeddraaiende praktijk in Zottegem, opent **Aquakine** in Sint-Goriks-Oudenhove. Hier geeft hij zijn zeer persoonlijke visie op wellness prijs: vakmanschap en kwaliteit, gekoppeld aan buitengewoon sierlijk design, keizerlijke ruimtes en gesitueerd in een ongerept heuvellandschap.

aquakine

KINESIST ERIK BYVOET

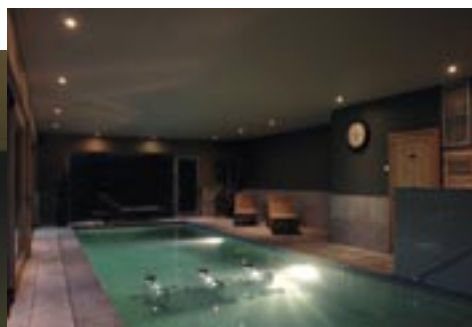
KEIZERSKETS 2

9620 ST-GORIKS-oudenhove (ZOTTEGEM)

T +32 497 40 13 18

INFO@AQUAKINE.BE

WWW.AQUAKINE.BE



Erik Byvoet

"IK PROBEER EEN
GEZOND EVEN-
WICHT TE VINDEN
TUSSEN WELLNESS
EN THERAPIE.
BEIDE HEBBEN
BAAT BIJ EEN
RUSTGEVENDE
EN HELENDE
OMGEVING."

JE KOMT HIER OM TE HERSTELLEN, OM AF TE SLANKEN, OM DE BATTERIJEN OP TE LADEN, ...

Belgen reizen makkelijk heel ver om tot rust te komen: Umbria, Toscane, Kerala, ... En vlak onder onze neus zijn er ware parels, oorden van welzijn en oasen van rust, waar we het bestaan niet eens van vermoeden. Toegegeven, het is niet vanzelfsprekend – en gelukkig maar – om Aquakine te vinden. Maar eens gevonden is het gevaar groot dat je eraan verslaafd raakt. Vanaf het eerste moment kruipt de rustgevende sfeer onder je huid en laat niemand onverschillig. Het gebruik van edele materialen als blauwsteen uit Vietnam voor de vloertegels vergezeld van rustgevende Flamant (chocolade, ossenbloed, taupe, ...) kleuren, kristaltegels in het zwembad en de douche, Aformosia hout voor de bekleding van de muren en de gigantische ramen die uitzicht verlenen op één van de mooiste landschappen van dit land: de Vlaamse Ardennen, ... allen dragen bij tot deze unieke, serene sfeer. Je komt hier om te herstellen, om af te slanken, om de batterijen op te laden, ... iedereen heeft zo zijn redenen die niet iedereen moet kennen. Alles gebeurt hier in alle intimiteit en al dan niet vergezeld van een verkwikkende babbel met Erik.

Wat is er nu zo uitzonderlijk aan Aquakiné? De locatie, zonder enige twijfel, maar eerst en vooral de unieke combinatie van endermologie en aquaspinning. Hoe bent u op het idee gekomen om deze twee technieken te combineren?

Erik B. Reeds jaren werk ik met de cellu M6 techniek en ben daar voor het behandelen van cellulitis – maar zeker ook voor re-educatie en revalidatie – zeer tevreden over. U moet weten dat Endermologie® daadwerkelijk de adipocyten van tussen de opperste en de onderste huidlagen losmaakt zodat ze via de lymfe kunnen afgevoerd worden. Vandaar dat mensen voor en na een behandeling extra veel water moeten drinken. De toxines afkomstig van de vetcellen worden via de urine afgevoerd. Niemand zal dat ontkennen. De huidstructuur en bloeddorstroming wordt door geregelde behandeling ook verbeterd.

Maar?

Erik B. Het werkt lokaal uitstekend maar kan niets bieden op het vlak van gewichtsverlies en heel wat mensen die zorg dragen voor hun figuur willen niet alleen vet wegwerken maar ook enkele overvloedige kilo's kwijt raken.

En daar vermag Endermologie® niets tegen?

Erik B. Ik zocht al een hele tijd naar een aangename combinatie, een techniek die ik bij voorkeur in het water kon uitvoeren. Enerzijds om afslan-

king te bevorderen maar anderzijds om revalidatie te bevorderen. In het water ligt het verlies aan warmte 25 maal hoger en is er een veel hoger zuurstofverbruik. Tevens ligt de weerstand veel hoger, is er een hoger calorieverbruik, wat resulteert in een snellere vetverbranding. Ik probeer een gezond evenwicht te vinden tussen Wellness en therapie. Beide hebben baat bij een rustgevende en helende omgeving.

Waar bent u dan concreet op het idee gekomen?

Erik B. Tijdens de Professional Wellness beurs in Kortrijk vorig jaar heb ik deze fietsen zien staan. Ze zijn degelijk, makkelijk om onder water te gebruiken en zien er ook goed uit.

Wat beveelt u aan als het om figuurcorrectie gaat? Een vrouw wil wel tijd nemen, maar die dan optimaal en op een aangename manier gebruiken. Ze wil resultaten. Wat kan ze verwachten, hoeveel tijd moet ze uittrekken en wat zal het haar kosten?

Erik B. We beginnen bij voorkeur eerst met een sessie van 35 minuten LPG – Endermologie® (40€ per sessie), vervolgens 45 minuten fietsen (combinatie met aquaspinning 50€ per sessie) in het zwembad. Samen moet zij zowat twee uur uittrekken, want het is niet de bedoeling om alles hier snel af te haspelen. In zekere zin moet zij ook leren tijd voor zichzelf te nemen en opnieuw leren genieten. Een aanvalskuur afslanking bestaat uit zo'n 3 sessies per week, en dit moet ze tot 15 keer herhalen. Maar dat is wel afhankelijk van persoon tot persoon. Eens ze drie à vier kilo kwijt is en een kledingsmaat minder heeft, moet ze minstens één sessie in de maand en liefst om de 15 dagen aanhouden om het behaalde resultaat te bewaren. Als zij nadien bijvoorbeeld één keer in de week blijft oefenen, dan kan ze deze resultaten nog verbeteren.

Net als met een dieet, zijn resultaten nooit verworven of definitief. Slaagt u erin om uw klanten duidelijk te maken dat het om een levensstijl gaat eerder dan om een tijdelijke ingreep? Zij moeten blijven inspanningen leveren om een mooi figuur te behouden?

Erik B. Inderdaad, ik probeer het er in te hameren dat ze resultaten kunnen verwachten, maar dat ze moeten blijven oefenen. Vandaar dat we het 'lijden' zo aangenaam mogelijk maken. Aangename muziek, een rustgevend zicht, aangenaam decor en het rustgevende van het water.

Wij deden dus de test. Ons 'lijden' is nooit eerder zo aangenaam geweest. Uiteraard kunnen we niet oordelen over resultaten, daarvoor is één sessie niet genoeg, maar de huid heeft er zeker baat bij gehad en het gevoel van zware benen was ook helemaal verdwenen.

Ook al is het bloedheet, het aantrekken van het speciale kouspak – bestemd voor een LPG behandeling, om de huid niet te kwetsen en de te behandelen zones op af te tekenen – valt vrij goed mee. Deze maakt deel uit van uw behandeling en zal ook bij het inschrijven voor een kuur, uw naam dragen. De dijen, de kuiten, zelfs de voetzolen (de massage van de voetzolen staat niet in het LPG-boekje, maar is heerlijk ontspannend) worden bewerkt. Een korte sessie langs de rugwervels brengt je helemaal tot ontspanning. Het behandelen van de binnenkant van de knie is de enige pijnlijke zone, ook al heeft Erik daar de kracht van de 'palper-rouler' iets verminderd. Volgens hem zullen we al resultaten zien na 7 à 8 sessies omdat ons organisme al geregeld gezuiverd wordt. Na drie kwartuur voelen we ons in topconditie om een duik in het zwembad te nemen en een tijd te waterfieten. Eerst speciale anti-slipshoenen aan en vervolgens worden onze voeten op de pedalen vastgestript. Het is harder dan we dachten. Als we horen dat we pas na 25 minuten onze vetreserve aanspreken en dus minstens 45 minuten moeten trappelen om resultaten te boeken, krijgen we het wat benauwd. Maar Erik heeft nog zoveel te vertellen, over deze uitzonderlijke plek, aanvankelijk het buitenverblijf van zijn ouders, waar hij eerst is komen wonen en nu vervolgens zijn praktijk helemaal heeft opgezet. Over de gigantische onderneming, de uitdaging, zijn plannen om nog een buitensauna te installeren, zijn passie voor paarden, voor zeilen, voor zijn kinderen..., voor het leven gewoon. De tijd vliegt voorbij en na 35 minuten stoppen we ermee.

We zijn pompaf, dus aan onze conditie is er wel wat werk. We keren moe, maar gelukkig terug huiswaarts, met het voornemen hier toch nog enkele keren terug te komen, alleen om de vlucht van de buitenwereld vanuit het zwembad te kunnen gade slaan. We slapen als een roos en voelen ons 's anderdaags niet stijf, maar gesterkt en klaar voor een gigantische fietstocht. Deze keer niet in het water, maar wel door de Vlaamse Ardennen.

47

